



Vitalkur: Tag 1

Die Richtung muss stimmen!

Anleitung zum Bürsten in Ausscheidungsrichtung

Unser Körper ist bestrebt, seine zentralen Organe sauber und seine Funktionen intakt zu halten. Säuren und Gifte, die nicht über Nieren, Darm und Lunge ausgeschieden werden können, versucht der Organismus systematisch über die Haut auszuscheiden. Dazu schiebt er die Säuren und Schadstoffe in Richtung sehr drüsenreicher Hautregionen, damit sie dort ausgeschieden werden.

Derartige „Abflüsse“ des Körpers sind:

Achselhöhlen, Leistengegend, Armbeugen, Kniekehlen und ganz besonders unsere „Enden“ z.B. unsere Hände und Füße.

All diese „Abflüsse“ wollen sorgfältig gebürstet und freigehalten werden. Unseren Organismus unterstützen wir in seinem Bestreben sich zu reinigen, indem wir ihn in Ausscheidungsrichtung zum nächsten „Abfluss“ hin bürsten.

Die Bürstenrichtung nach Dr. P. Jentschura sind:

- Zu den Finger- und Zehenspitzen
- Zu den Achselhöhlen
- Zu den Leisten

Damit die Schadstoffe durch das Bürsten nicht nur in die Ausscheidungsregionen des Körpers geschoben werden, sondern gleichzeitig auch ausgeschieden werden können, empfiehlt es sich regelmäßige basische Anwendungen wie Fußbäder, Handbäder oder Vollbäder zu machen.

Ein herrlicher Genuss, für den es sich lohnt regelmäßig Zeit einzuplanen.

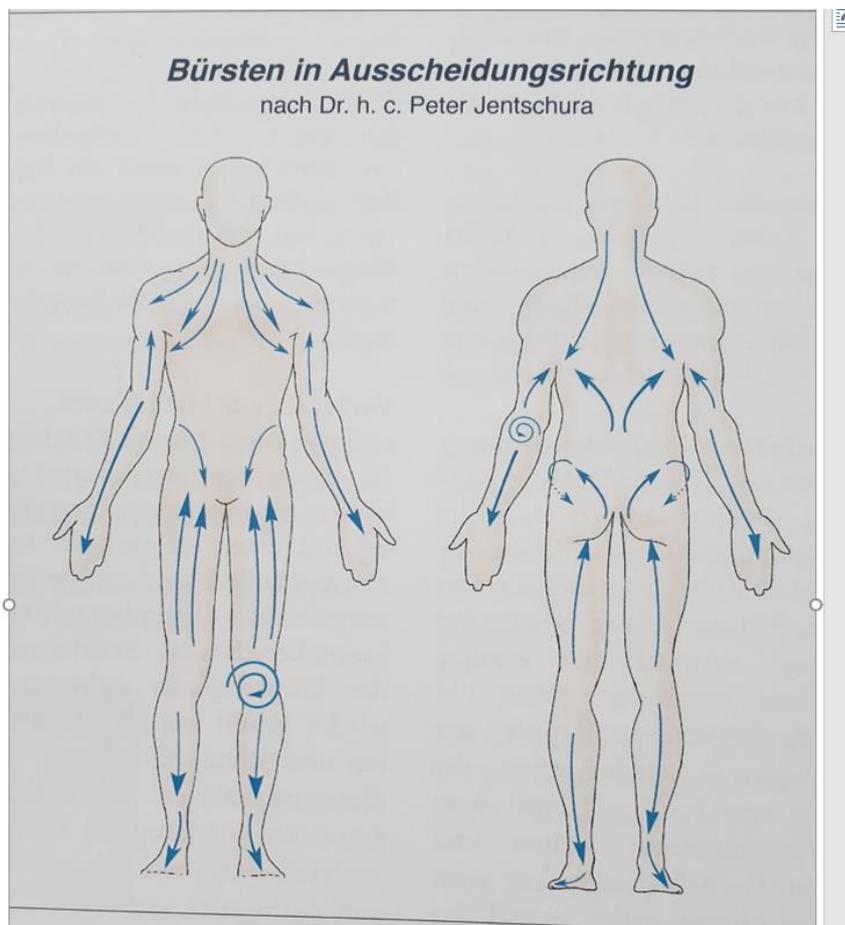


MODUL 7 Lektion 1

Vitalkur - Woche

Wähle zum Bürsten deine individuelle Körperbürste selbst oder lass dich gerne von mir beraten.

Auch ein Sisalhandschuh leistet gute Dienste zum Start in deiner Vitalkur.



Ganz viel Freude beim Bürsten in Ausscheidungsrichtung.

Deine Susanne Neuschl